



Νήπια με οικολογική συνείδηση

Παιδικοί σταθμοί και νηπιαγωγεία μαθαίνουν στους μπόμπιρες να σέβονται τη φύση

■ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΣΙΜΙΤΣΙΑΔΗ
a.simitsiadi@realnews.gr

ΜΠΟΣΤΑΝΙΑ με κρεμμύδια και ραπανάκια, αμπέλι, παπτήρι, στέρνα, μία κατσίκια και ένα κοτέτσι στην άκρη του προαυλίου σίγουρα δεν θυμίζουν σε τίποτα την τυπική εικόνα ενός ελληνικού νηπιαγωγείου. Κι όμως, το «Ξεκίνημα» -οικολογικό κέντρο προσχολικής αγωγής- διαθέτει όλα αυτά κι ακόμη περισσότερα.

«Τη δεκαετία του '90, πολύ περισσότερο το 1985 όταν ανοίξαμε για πρώτη φορά το οικολογικό νηπιαγωγείο στα Μεσόγεια, η έννοια περιβαλλοντικής συνείδησης ήταν γενικά ανύπαρκτη, πόσο μάλλον να αποτελεί και μέρος του εκπαιδευτικού συστήματος», τονίζει ο **Χρήστος Βασιλείου**, ιδιοκτήτης του παιδικού σταθμού. Πλέον το «Ξεκίνημα» μαζιέται τη μικρή κιβωτό που συντηρεί στεγάζεται στο Κορωπί και υπεύθυνοι για τη φροντίδα του είναι η **Κατερίνα Αράπη**, κοινωνική λειτουργός- παιδοψυχολόγος και ο **Χρήστος Βασιλείου**, δάσκαλος- περιβαλλοντολόγος.

Παρτέρια

Σ' ένα σχολείο διαφορετικό από τ' άλλα, τα παιδιά έρχονται σε επαφή με τη φύση και τα ζώα από πολύ μικρή ηλικία. Στα παρτέρια μαθαίνουν να φυτεύουν όλα σχεδόν τα είδη λαχανικών, ανάλογα με την εποχή. Από μαρούλια και μελιτζάνες μέχρι καρπούζια και πεπόνια, οι μικροί καλλιεργητές περιποιούνται καθημερινά τα λαχανικά τους που στο τέλος φυσικά θα φτάσουν στο πιάτο τους. Τον Σεπτέμβριο, για παράδειγμα, συμμετέχουν



Τα νήπια μαθαίνουν να σπέρνουν και να περιποιούνται τα φυτά τους, να προσέχουν τα ζώα και να ανακυκλώνουν

στον τρύγο, πατούν τα σταφύλια και με τον μούστο φτιάχνουν από μουςταλευριά μέχρι κουλουράκια. «Τα παιδιά μαθαίνουν για τον κύκλο της φύσης και βλέπουν από κοντά τα σποράκια που φύτεψαν να μεγαλώνουν. Ξέρντας ότι αυτά είναι καρποί της φροντίδας τους, μαθαίνουν να αγαπούν τα βιολογικά προϊόντα και να δείχνουν προτίμηση σ' αυτά σε σχέση με άλλα παιδιά της ηλικίας τους που δεν γνωρίζουν όλη αυτή τη διαδικασία», λέει ο κ. Βασιλείου.

«Εδώ δεν έχουν θέση τα χημικά και προσπαθούμε να χρησιμοποιούμε ανακυκλώσιμες πρώτες ύλες». Κάνοντας κομποστοποίηση εκμεταλλεύονται τα περισσεύματα φαγητού, τα κλαδέματα αλλά και τα περιττώματα των ζώων που φιλοξενούνται (κατσίκια, κότες, γαλοπούλες) για να τροφοδοτήσουν με φυσικό λίπασμα τα λαχανικά, το μικρό θερμοκήπιο και τα δέντρα, που είναι και αυτά πολλά.

«Ολα έχουν την ανάλογη καρτέλα - "λεμονιά", "μαρούλι", "ραπανάκι"-, όχι μόνο για να μαθαίνουν τα είδη αλλά και τις πρώτες τους λέξεις. Εκμεταλλευόμαστε τα πάντα. Όχι μόνο τα οργανικά απορρίμματα αλλά και το βρόχινο νερό της στέγας μας το χρησιμοποιούμε για το πότισμα. Ανακυκλώνουμε χαρτί και αλουμίνιο, ενώ οι στολές για τα θεατρικά σκετς, οι μάσκες, τα αποκριάτικα κοστούμια είναι όλα φτιαγμένα από ανακυκλώσιμα υλικά», επισημαίνει ο κ. Βασιλείου. Τα αποτελέσματα των όσων μαθαίνουν γίνονται αμέσως ορατά.

Βρόχινο νερό

«Οχι μόνο οι μαθητές αποκτούν περιβαλλοντική συνείδηση, αλλά πείθουν και τους γονείς τους να φυτέψουν στους κήπους τους ή να μετατρέψουν τα μπαλκόνια τους σε μικρά φυτώρια. Για να φανταστείτε, έρχονται παλιοί μας μαθητές, που είναι φοιτητές βέβαια τώρα, και φέρνουν τα σκουπίδια που προορίζονται για ανακύκλωση».

■ Το «Ξεκίνημα» ανήκει στο Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία» υπό την εποπτεία της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης και στο Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Το Σποράκι - Πηγή Ζωής».

■ Το «Ξεκίνημα» ανήκει στο Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία» υπό την εποπτεία της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης και στο Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Το Σποράκι - Πηγή Ζωής».

■ Το «Ξεκίνημα» ανήκει στο Δίκτυο «Οικολογικά Σχολεία» υπό την εποπτεία της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης και στο Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Το Σποράκι - Πηγή Ζωής».



INFO

■ Ο πρότυπος παιδικός σταθμός - οικολογικό νηπιαγωγείο «Ξεκίνημα» βρίσκεται στην επαρχιακή οδό Κορωπίου - Σπάτων, τηλ. 210 6625165, www.xekinima.gr

■ Το οικολογικό εκπαιδευτήριο, νηπιαγωγείο και παιδικός σταθμός «Βίο το Λαγουδάκι», βρίσκεται στην Α. Παπανδρέου 88, Γλυφάδα, τηλ. 210 9650990, www.biolaoudaki.gr

Βιοκλιματικό κτίριο και περιβαλλοντική εκπαίδευση

ΣΤΗΝ ΝΟΤΙΑ άκρη της Αττικής, στη Γλυφάδα, το οικολογικό εκπαιδευτήριο «Βίο το Λαγουδάκι» λειτουργεί από το 2004 προσπαθώντας να εμφυσήσει στα παιδιά σεβασμό για τη φύση. Το πρώτο που αντικρίζει κανείς και καταλαβαίνει τη νοοτροπία και τις προτεραιότητες της ιδρύτριας του **Δέσποινας Αλάτση - Φραϊχλ** είναι

να ο λαχανόκηπος και ο λιλιπούτειος κάδος ανακύκλωσης, στο ύψος των μαθητών του. Με τριάντα χρόνια πείρας σε ιδιωτικά και δημόσια σχολεία, η νηπιαγωγός κ. Αλάτση - Φραϊχλ έχει βάλει στόχο να φέρει την αλλαγή στον τρόπο που οι γονείς και παιδαγωγοί αντιλαμβάνονται το εκπαιδευτικό σύστημα.

«Αν σωθεί ένα παιδί υπάρχει ελπίδα» υποστηρίζει η κ. Φραϊχλ και μάχεται μαζί με το προσωπικό του παιδικού σταθμού και νηπιαγωγείου να το κατορθώσει.

Τα πάντα είναι προσεγμένα. Από το κτίριο που είναι βιοκλιματικό και φέρνει στο μυαλό γερμανική αγροικία παρά νηπιαγωγείο μέχρι τον κήπο στην είσοδο. Ξύλινο, με χαρούμενα χρώματα, είναι κατασκευής αυστριακής προέλευσης, ευρωπαϊκών προδιαγραφών και, σε

όσους φαίνεται περίεργο, αντισεισμικό.

Στην προσπάθειά τους να αλλάξουν την εικόνα του ταιμέντου και της έλλειψης πρασίνου που καθημερινά αντικρίζουν τα παιδιά στην πόλη, εντάσσεται και βιολαχανόκηπος στην αυλή του σταθμού.

Από το μποστάνι στην κουζίνα

«Το παιδί», όπως τονίζει η κ. Φραϊχλ, «μαθαίνει να έχει υπομονή και με τη βοήθεια του γεωπόνου σπέρνει, φροντίζει και στο τέλος μεταφέρει τα λαχανικά στην κουζίνα», η οποία μάλιστα έχει πιστοποίηση από τον Οργανισμό Ελέγχου και Πιστοποίησης Βιολογικών Προϊόντων ΔΗΩ. «Αν φύτευαν και φρόντιζαν γαριδάκια, αυτά θα έτρωγαν. Στην προκειμένη περίπτωση όμως τα παιδιά φροντίζουν τα λαχανικά του κήπου μας και τα τρώνε με χαρά, αντίθετα με ό,τι ισχύει γενικά», λέει χαριτολογώντας η ιδρύτρια. Χαρακτηριστικά είναι και τα «βιολογικά» γενέθλια των μαθητών, αφού η τούρτα παρασκευάζεται στην κουζίνα του σταθμού από 100% βιολογικές πρώτες ύλες.

Πέρα όμως από τον βιολαχανόκηπο, το «βιολογικό Λαγουδάκι» κάνει κομποστοποίηση,

ανακύκλωση και σε έναν από τους χώρους του έχει σε περίοπτη θέση ένα παιχνίδι - δείγμα υδροπονικής καλλιέργειας.

Τα παιδιά προσπαθούν να μεταφέρουν στο σπίτι όσα μαθαίνουν και όσοι από τους γονείς ενδιαφέρονται να αλλάξουν διατροφικές συνήθειες ενημερώνονται από ειδικούς επιστήμονες του νηπιαγωγείου. Για παράδειγμα, από τον σεφ που είναι εξειδικευμένος στη βιολογική παιδική διατροφή. «Πρώτα απ' όλα πρέπει να εκπαιδεύουν οι γονείς και φυσικά πρέπει να αλλάξει ριζικά το εκπαιδευτικό σύστημα και η νοοτροπία πολλών γονιών και νηπιαγωγών αν θέλουμε να δούμε τα αποτελέσματα των αλλαγών ύστερα από δύο γενιές. Κάποια στιγμή νομίζω πως αυτή η αλλαγή θα συμβεί». Η Δωρεάν Σχολή Γονέων που λειτουργεί στο νηπιαγωγείο έχει αυτόν τον στόχο, αφού όπως λέει η κ. Αλάτση - Φραϊχλ «στην επαγγελματική μου καριέρα τα προβλήματα που είχα ήταν με τους γονείς και όχι με τα παιδιά».

■ Το «Βίο το Λαγουδάκι» έχει βραβευτεί από την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας της Φύσης με τη σημαία των Οικολογικών Σχολείων, μέσω του ομώνυμου Δικτύου όπου συμμετείχε.



Η παραγωγή των παιδιών έχει ακόμη και πιστοποίηση βιολογικών προϊόντων από τη ΔΗΩ